

3.3 Conclusiones sobre la Gestión del Impacto Cognitivo

El futuro de la inteligencia humana en un mundo con IA no reside en la competición, no es una estrategia de éxito competir, sobre todo laboralmente, en aquellos campos donde la IA nos supera. Lo deseable es en una simbiosis inteligente y compatible con la agenda humana. La investigación es clara: cuando la IA se utiliza como un sustituto del pensamiento, el aprendizaje se debilita y la memoria se atrofia. Lo importante en nuestra aulas es, por lo tanto, lo que sucede en la mente de nuestro alumnado y no la calidad de sus producciones ni su desempeño en pruebas de evaluación que puede superar la IA y que, como veremos en el curso 4 del itinerario, debemos replantearnos. Sin embargo, cuando se integra como un andamiaje dentro de marcos como el "Think First" o el "Espejo Cognitivo", el impacto en las habilidades de pensamiento de orden superior es esperanzador.

Habilidad Esencial	Efecto Potencial de la IA	Condición para el Éxito
Resolución de Problemas	Muy Alto (g=0.745)	Uso de métodos de indagación guiada y socrática.
Pensamiento Crítico	Alto (g=0.691)	Contraste sistemático con fuentes externas y conocimiento previo.
Autorregulación (SRL)	Alto (g=0.863)	Transferencia gradual de control según el modelo HHAIR.
Memoria a Largo Plazo	Riesgo de Atrofia	Mantener las "dificultades deseables" y el modelo "Pensar Primero".

Impacto del uso de IA y condiciones para el éxito ¹

Para los docentes de primaria y secundaria, el mensaje es de una urgencia pedagógica clara: la IA puede ser una de las herramientas más eficaces de la historia para cerrar brechas de aprendizaje, pero solo si su uso está guiado por una comprensión profunda de la psicología del aprendizaje. No debemos centrarnos solo en el producto final (el trabajo entregado por el alumno), sino en el

proceso cognitivo que ha llevado a ese producto. En la era de la IA, el valor educativo se ha desplazado definitivamente de la respuesta a la pregunta, y de la información al sentido.

1 <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12734368/>

Revision #3

Created 2026-03-09 11:45:30 CET by Chefo Cariñena

Updated 2026-03-09 11:52:57 CET by Chefo Cariñena