4.1 Aprendemos rutinas de actividades cotidianas

La elaboración de rutinas con pictogramas ayuda a las personas a estructurar de forma ordenada todos los pasos necesarios para la realización de una actividad de la vida cotidiana: lavar las manos, cepillar los dientes, ir al colegio, etc.

Las rutinas bien diseñadas ayudan a organizar aprendizajes que podemos generalizar a distintos ámbitos para favorecer el desarrollo de la autonomía personal.

Copyright 2026



ARASAAC

En el apartado de Materiales de la página web de ARASAAC, podrás visualizar algunos ejemplos de rutinas de la vida diaria.

https://arasaac.org/materials/search/rutina

Revision #1
Created 2022-02-01 08:46:16 CET by Equipo CATEDU
Updated 2022-02-01 08:46:16 CET by Equipo CATEDU

Copyright 2026