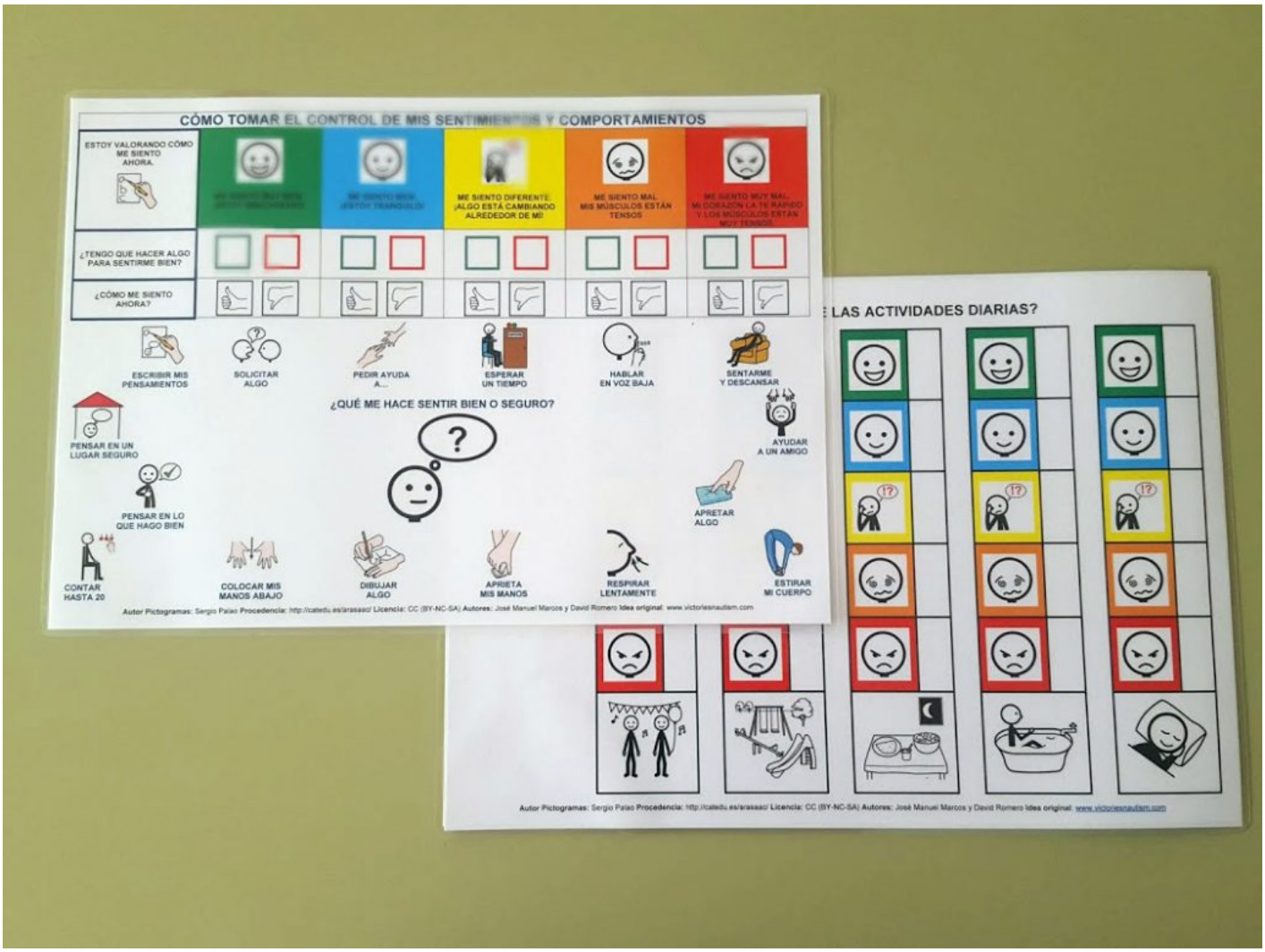
5.1 Identificamos conductas adecuadas e inadecuadas

Como ya hemos comentado anteriormente, las dificultades en la comunicación, las habilidades sociales y las funciones ejecutivas provocan en algunas personas situaciones de ansiedad, pueden ocasionar dificultades para regular la propia conducta y provocar comportamientos disruptivos.

Por ello es fundamental desarrollar habilidades para regular las emociones y el autocontrol, factores esenciales para la relación con los demás, la adquisición de nuevos aprendizajes y el bienestar personal.

En muchos casos, el uso de pictogramas puede ayudar a la persona a identificar la causa de su conducta, buscar alternativas y predecir cómo actuar en situaciones futuras, lo que repercutirá positivamente en su autoestima y en su nivel de autonomía personal.

Copyright 2026



En el apartado de Materiales de la página web de ARASAAC encontrarás materiales relacionados con este tema:

http://aulaabierta.arasaac.org/materiales-caa-regulacion-de-la-conducta

---

Revision #1
Created 2022-02-01 08:46:24 CET by Equipo CATEDU
Updated 2022-02-01 08:46:24 CET by Equipo CATEDU