7. Educación emocional.

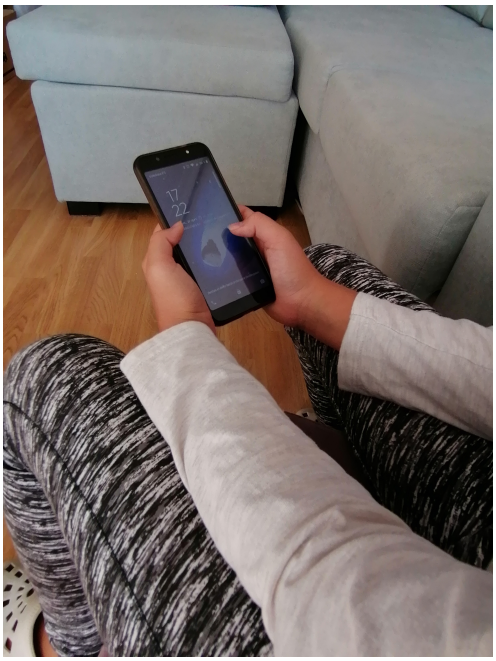
Es fundamental en la docencia online trabajar la educación emocional.

Vamos a destacar **aspectos esenciales de la educación emocional presencial y online**:

Colabora en relajar el ambiente. Evitar dos extremos:

1. Pasotismo. "Me da igual todo. No respeto las normas ni pienso que puedo molestar.
2. Psicosis y paranoia. En alerta pensando que los demás me van a dañar, vigilando todo todo el tiempo. Acusando o señalando (Hay personas encargadas, tranquilidad, ellas se encargarán).

Ah, y recuerda que no sirve respetar todo presencial en el instituto si luego no respetas nada fuera en el mundo virtual; redes sociales, grupos de whasapp, etc



Es importante recordar que juzgamos actitudes, no personas. Si alguien enferma, merece nuestro cuidado y atención, no acusación.

Es muy importante la asertividad: enseñar a nuestros alumnos a decir bien que no, a expresar bien el desacuerdo. expresar bien lo que ven mal. “Si alguien te propone algo que no quieres hacer, di que no sin hacerle sentir mal. Si alguien hace algo que no te parece bien, exprésaselo con

Copyright 2026

respeto.”

Revision #3
Created 2022-11-29 12:26:55 CET by Equipo CATEDU
Updated 2022-12-12 10:21:42 CET by Equipo CATEDU

Copyright 2026