2. Probando e instalando

- De dónde descargar Linux.
- Cómo probar Linux
- Primer arranque

Copyright 2026

De dónde descargar Linux.

¿Qué es una Imagen ISO?

La extensión *.iso en un archivo nos permite adivinar que se trata de un archivo resultante de comprimir y empaquetar a otro conjunto de archivos mayor. A modo de ejemplo existen muchos programas que nos permiten crear un archivo o imagen ISO a partir de un CD de música o DVD de vídeo, obteniendo como resultado un único archivo resultante* .iso, el cual contiene todos los archivos existentes en el CD o DVD, posibilitando posteriormente su copia o restauración.

Descarga Linux

Para nuestro primer acercamiento tienes las siguientes opciones:

- ISOS de 32b y 64b de Vitalinux EDU DGA: Imagen ISO de Vitalinux, la cual nos servirá para probar Vitalinux en modo Live (desde un DVD o pendrive sin necesidad de instalarlo en un equipo) en primer lugar, y a posteriori, instalarla en un equipo. Advertirás que hay dos versiones, una de 32 bits y otra de 64bits ... ¿Cuál me descargo? A priori, si el equipo no es muy antiguo, y con la finalidad de aprovechar al máximo su potencia, se recomienda hacer uso de la versión de 64 bits. Es decir, la versión de 32 bits garantiza compatibilidad total con cualquier equipo, nuevo o viejo, pero adolece de que si el equipo soporta 64 bits no estaremos siendo eficientes. Ante la duda, podéis descargaros ambas versiones e intentar trabajar antes de nada con la de 64 bits, y en el caso de que el equipo no sea compatible, hacer uso de la versión de 32 bits.
- ISOS de de 32b y 64b de Linux Mint 18.2 ‘Sonya’.
- Si quieres trabajar con Linux Mint virtualizado sin preocuparte de instalaciones, descárgate esta .ova. Solo tendrás que importar el servicio virtualizado en VirtualBox e **ingresar con el usuario mint y la contraseña mint.**

Cómo probar Linux

Una vez hemos descargado la imagen ISO tenemos diferentes posibilidades/opciones para poder probar Linux y establecer un primer contacto con él. Ésta decisión es importante, ya que una distribución Linux no es una aplicación sin más que podamos instalar y desinstalar ... sino un Sistema Operativo completo. Entre todas las opciones destacaremos tres:

OPCIÓN 1: Modo Live

Puedes hacer las pruebas en tu propio ordenador iniciando la distribución que hayas escogido en modo Live.

El modo Live es una posibilidad que nos ofrece Linux para probar sus sistema operativos sin tener que instalarlos en el disco duro de nuestro equipo. Para ello será necesario pasar el archivo ISO con la imagen de Linux a un DVD o memoria USB, y posteriormente indicarle a nuestro equipo que arranque desde ese DVD o USB (el DVD o USB hará las veces de disco duro de la máquina.

Ésta opción es recomendada cuando quieres tener una primera experiencia de uso de un sistema operativo Linux, pero no para un uso habitual del sistema ya que normalmente son sesiones de uso no persistentes (**tras trabajar en modo Live, cuando se apaga el equipo se pierden todos los datos**, todos los cambios realizados o personalizaciones realizadas).

No obstante, **se puede grabar un USB arrancable (bootable) con persistencia de datos**, lo que nos permitirá utilizar Linux en el usb sin perder las modificaciones que vayamos haciendo (instalación de programas, edición y guardado de ficheros...) hasta 4 GB de almacenamiento límite. En cualquier caso seguirás necesitando acceder a la BIOS para poder arrancar el ordenador desde el USB.

En esta presentación puedes ver cómo crear un USB arrancable con persistencia para Linux Mint.

https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vTTlCLRV5ZkGHxUQNEScDQoJgiKd1d-ffI0c_pVJZOBSkXfEBJgSNo5UPIytnUggF0cqoEctj5yWiMn/embed?start=falseloop=false&delayms=10000

OPCIÓN 2: Instalar Linux en un equipo.

Copyright 2026

Esta es la opción más recomendable cuando tenemos claro que Linux va a ser nuestro sistema operativo de trabajo de ahora en adelante.

Al instalar Linux en el disco duro de tu equipo tendrás la opción de eliminar todo lo que allí exista y hacer una instalación limpia, o hacer una instalación dual para tener la opción de poder seguir trabajando tanto con el sistema operativo que ya tengas instalado (p.e. Windows 7) y Linux.

Si deseas hacer uso de esta opción y dudas si usar tu equipo personal, puedes usar otro ordenador diferente, puedes usar otro ordenador que tengas de pruebas, alguno del centro educativo en el que trabajas o un equipo antiguo que no sepas qué uso darle.

OPCIÓN 3: Usar un software de Virtualización como VirtualBox.

Ésta última opción es la más recomendable para tener un primer contacto con Linux, poder probarlo en toda su plenitud e incluso seguir trabajando con él en un futuro.

Este tipo de software (p.e. Virtualbox), permite crear dentro de nuestro equipo Máquinas Virtuales que posteriormente podemos eliminar, al igual que eliminamos cualquier otro archivo de nuestro sistema, y sobre las cuales podemos instalar el sistema operativo que deseemos probar. En concreto, haciendo uso de estas máquinas virtuales tendremos exactamente las mismas posibilidades que tendríamos con un equipo físico: probar Linux en modo live o instalarlo en su disco duro Virtual, y todo ello sin tener que temer que le ocurra nada a nuestro equipo.

Antes de hacer una instalación de un nuevo sistema operativo asegúrate muy bien de tener copia de seguridad de todos los archivos que quieras conservar.

Copyright 2026

Primer arranque

Sabiendo las distintas opciones que tenemos para trabajar con Linux, llega el momento de decidir el cómo queremos probarlo durante el curso:

En VirtualBox instalando

El proceso que verás explicado por Arturo Martín en el siguiente vídeo funciona independientemente de la opción que hayas elegido (Linux Mint, Vitalinux o cualquier otra distribución).

https://www.youtube.com/embed/NsVrwUFeYrc?rel=0

Puedes encontrar más información aquí.

En VirtualBox importando servicio virtualizado

Recuerda que también puedes descargarte esta .ova e importar el servicio virtualizado en VirtualBox, ingresando en el sistema con el usuario mint y la contraseña mint.

Instalado en el equipo

Clica sobre la distribución que hayas decidido instalar para más detalles: Linux Mint u otras o Vitalinux. Verás que el proceso es muy similar en todo caso.

En modo Live con persistencia

Aquí puedes ver cómo crear Live USBs de distintas distribuciones en un solo USB, añadiéndole además espacio para persistencia de datos. Seguirás teniendo que saber cómo arrancar desde el USB.

Si todo esto te resulta farragoso

Puedes coger en préstamo de la Sala de Recursos del CIFE María de Ávila un Live USB que ya ha preparado CATEDU. Actualmente no hay USBs para todos los participantes, por lo que deberás llamar para consultar disponibilidad y reservarlo en este horario.

Copyright 2026