Contenidos

Con el fin de facilitarte el estudio, **dividimos este módulo en 2 unidades:**

Unidad 1: Posición Lateral de Seguridad (PLS)

Unidad 2: Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

- Pasos en la RCP

Como te comentamos en Unidad 1, la **Posición Lateral de Seguridad** es una forma de colocar a la persona también en forma de primer auxilio, por lo que te animamos a recordar el famoso "ABC", para luego continuar con esta primera unidad, dedicada a la PLS.

En lo que respecta a la **Reanimación Cardiopulmonar** estudiarás la forma de entender y hacer una Reanimación de manera elemental, siguiendo los consejos que te damos en esquema y siempre acompañados del visionado en video. En esta ocasión más que una recomendación, casi es obligatorio que realices un visionado crítico, ya que es la única manera de entender claramente cómo hacer de forma eficaz la Reanimación, siguiendo unas pautas en los diferentes tramos de la vida del sujeto para realizarla.

En la Unidad de RCP lee el esquema propuesto, sin estudiarlo profundamente. Luego visiona los videos que te proponemos, y a continuación vuelve a leerte la teoría, haciéndote, si te parece mejor, un esquema para que te pueda ser útil.

La primera unidad es muy sencilla, pero es conveniente realizarla bien, porque al principio se falla bastante al ensayarla. Cuando sepas bien la técnica, pasa a **la segunda unidad,** más compleja, que la hemos **subdividido en 2 partes**: la primera, son las generalidades clave, la segunda es la técnica que has de dominar.

> Recuerda en todo momento los cambios referentes al contexto actual por la pandemia de Covid-19.

Revision #3
Created 2022-04-04 14:41:51 CEST by Equipo CATEDU
Updated 2022-04-15 17:48:17 CEST by Felipe Juanas

Copyright 2026